



APOTHEKERRKAMMER WESTFALEN-LIPPE

– Körperschaft des öffentlichen Rechts –

Bismarckallee 25 \* 48151 Münster

NORDRHEIN-WESTFÄLISCHE GESELLSCHAFT  
FÜR ENDOKRINOLOGIE & DIABETOLOGIE  
– Landesgruppe NRW der DDG – Diabetes-Forschungsinstitut  
Auf'm Hennekamp 65 \* 40225 Düsseldorf



## Fortbildungskurs

# „Praktische Diabetologie für Apotheker und Pharmazeutische Betreuung diabetischer Patienten“

der Bundesapothekerkammer (BAK) und  
der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG)

# ZERTIFIKAT

**Herr Apotheker  
Dr. Hans Wiegrebe**

hat regelmäßig an der Intensivfortbildung  
„Praktische Diabetologie für Apotheker und Pharmazeutische Betreuung diabetischer Patienten“  
der Apothekerkammer Westfalen-Lippe und der Nordrhein-Westfälischen Gesellschaft  
für Endokrinologie & Diabetologie – Landesgruppe Nordrhein-Westfalen der  
Deutschen Diabetes-Gesellschaft – teilgenommen sowie bei einer Patientenschulung in einer  
von der DDG anerkannten Diabetesklinik oder diabetologischen Schwerpunktpraxis hospitiert.

**Münster, 30. Juni 2004**



*Hans-Günter Friese*

Apothekerkammer Westfalen-Lippe  
Hans-Günter Friese  
Präsident

*Klaus Mann*

Deutsche Diabetes-Gesellschaft  
Prof. Dr. med. Klaus Mann  
Vorsitzender der DDG-Regionalgesellschaft

# Themen der Zertifikatsfortbildung „Praktische Diabetologie für Apotheker und Pharmazeutische Betreuung diabetischer Patienten“

## I. Inhalte des 36-stündigen Intensivseminars

Theoretische Kenntnisse: Physiologie und Pathophysiologie

- Regulation des Blutzuckers
- Insulinbiosynthese, -sekretion, -wirkungen, Insulinmangel
- Physiologie und Pathophysiologie des Intermediärstoffwechsels
- Typ 1- und Typ 2-Diabetes (Definition, Klassifikation, Diagnose, Genetik, Epidemiologie, Pathogenese)
- Blutzucker-, Harnzucker-, HbA<sub>1c</sub>-, Lipidwerte
- Bedeutung des Bluthochdrucks, Körpergewichts
- Metabolisches Syndrom
- Hypoglykämie und Hyperglykämie
- Therapieziele bei Typ 1- und Typ 2-Diabetes
- Therapiestrategien
- Besonderheiten der Therapie
- Diabetes und Schwangerschaft, Gestationsdiabetes
- Diabetische Folgeschäden
- Arzneimittel und Diabetes
- Rolle der Ernährung in der Diabetestherapie

Pharmakotherapie bei Diabetes

- Insuline
- Orale Antidiabetika

Diagnostische Maßnahmen: Theorie und Praxis Gerätekunde/Messmethoden

- Blutzuckerwerte, Methoden der Blutzuckerbestimmung (inkl. Qualitätssicherung)
- Blutzuckermessung in der Apotheke
- Methoden der Harnzuckerbestimmung, des Ketonkörpernachweises, der Lipidbestimmung
- Methoden der Albuminurie- und Mikroalbuminurie-Bestimmung
- Spritzen und Injektionshilfen zur Insulinapplikation, nadelfreie Injektion, Insulinpumpen

Informative Begleitung bei manifestem Diabetes

- Pharmazeutische Betreuung (Ziele, Aufgaben des Apothekers, Identifikation von Risikopatienten, Patientenansprache, psychosoziale Aspekte, Medikationsprofile, Betreuungsplan etc.)
- Arzneimittelbezogene Probleme
- Spezielle Kommunikation
- Anleitung zum Selbstmanagement

Organisation, Infrastruktur und Umsetzung

- Informationsmaterial und Demonstrationsmaterial
- Arbeitsorganisation in der Apotheke
- Ansprechpartner und Kontaktadressen (z. B. SHG, DDB, DDG, DDU)
- Risikofaktoren und Screening
- Verweis an den Arzt (u. a. Überleitungskriterien)
- Dokumentation (u. a. Gesundheitspass „Diabetes“ der DDG)

## II. Hospitation in einer Diabetesklinik oder einer diabetologischen Schwerpunktpraxis